



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

школы	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак 2	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	10
	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	15,0	14,0	180	10
	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10
	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10
завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10
	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3	10
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30	235,3	12,2	13,2	16,0	10
	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10
	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10
			35,0	85,0	287,3	23,8	87,3	84,4	

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	10
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	10
	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6	10
	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	10
обед	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10
	хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10
			140,0	823,7	26,6	27,1	118,9		

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

школы	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	10
	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40	357,0	16,4	21,9	31,2	10
	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10
завтрак	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	36	234,1	8,8	4,4	39,9	10
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	40	333,0	13,5	18,0	30,5	10
завтрак	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10
			35,0	85,0	287,3	23,8	87,3		

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	10
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	10
	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8	10
	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	10
обед	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10
	хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10
завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10
	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10
			140,0	823,7	26,6	27,1	118,9		